

Vragenlijst CFQ (cognitive failure questionnaire : subjectief cognitief functioneren)

(Broadbent DE, et al. Br J Psychol 1982;21: 1-16.)

Invulinstructie: De volgende 25 vragen gaan over kleine, alledaagse vergissingen die iedereen van tijd tot tijd maakt. Sommige van die vergissingen overkomen u waarschijnlijk wat vaker dan andere. Wij willen graag van u weten in hoeverre deze alledaagse vergissingen bij u zijn voorgekomen in de afgelopen 4 weken. Hieronder kunt u kiezen wat het beste bij u past. De mogelijkheden zijn: 'zeer vaak', 'vaak', 'af en toe', 'zelden' en 'nooit'.

	<i>zeer vaak</i>	<i>vaak</i>	<i>af en toe</i>	<i>zelden</i>	<i>nooit</i>
1. Iets lezen en vlak daarna niet meer weten wat u nu gelezen hebt, zodat u het moet overlezen	4	3	2	1	0
2. Vergeten waarom u naar een bepaald gedeelte van uw huis bent gelopen	4	3	2	1	0
3. Wegwijzers over het hoofd zien	4	3	2	1	0
4. Links en rechts verwarren bij het beschrijven van een route	4	3	2	1	0
5. Per ongeluk tegen mensen opbotsen	4	3	2	1	0
6. Niet meer weten of u het licht of het gas hebt uitgedaan, of de deur hebt afgesloten	4	3	2	1	0
7. Niet luisteren naar de naam van een persoon op het moment dat deze persoon zich aan u voorstelt	4	3	2	1	0
8. Iets er uitflappen en achteraf bedenken dat dat wel eens beledigend voor iemand zou kunnen zijn	4	3	2	1	0
9. Niet merken dat iemand iets tegen u zegt als u met iets anders bezig bent	4	3	2	1	0
10. Boos worden en daar later spijt van hebben	4	3	2	1	0
11. Belangrijke brieven dagenlang onbeantwoord laten	4	3	2	1	0
12. Vergeten welke straat u moet inslaan als u een route kiest die u goed kent, maar die u maar zelden gebruikt	4	3	2	1	0
13. In een supermarkt niet kunnen vinden wat u zoekt terwijl het er wel is	4	3	2	1	0
14. U plotseling afvragen of u een woord op de juiste manier gebruikt	4	3	2	1	0
15. Moeite hebben met het nemen van een beslissing	4	3	2	1	0
16. Afspraken vergeten	4	3	2	1	0
17. Vergeten waar u iets hebt neergelegd, zoals een boek of een krant	4	3	2	1	0
18. Per ongeluk iets weggooien dat u nodig hebt en bewaren wat u weg wilde gooien	4	3	2	1	0
19. Dagdromen terwijl u eigenlijk naar iets of iemand zou moeten luisteren	4	3	2	1	0
20. Namen van mensen vergeten	4	3	2	1	0
21. Beginnen met iets maar het niet afmaken, omdat u ongemerkt met iets anders bent begonnen	4	3	2	1	0
22. Niet op een woord kunnen komen terwijl het 'op het puntje van uw tong' ligt	4	3	2	1	0
23. In een winkel vergeten wat u kwam kopen	4	3	2	1	0
24. Dingen uit uw handen laten vallen	4	3	2	1	0
25. In een gesprek niets meer weten om over te praten	4	3	2	1	0