

Vermoeidheidsvragenlijst (FAS)

De volgende tien uitspraken gaan over hoe U zich normaal gesproken voelt.

U kunt per uitspraak kiezen uit 5 antwoordmogelijkheden variërend van Nooit tot Altijd, waarbij 1 = nooit, 2 = soms (denk hierbij aan maandelijks of minder), 3 = regelmatig (denk hierbij aan een paar keer per maand, 4 = vaak (denk hierbij aan wekelijks), 5 = altijd (denk hierbij aan dagelijks).

	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
1. Ik heb last van vermoeidheid.	1	2	3	4	5
2. Ik ben gauw moe.	1	2	3	4	5
3. Ik vind dat ik weinig doe op een dag.	1	2	3	4	5
4. Ik heb genoeg energie voor het leven van alledag.	1	2	3	4	5
5. Lichamelijk voel ik me uitgeput.	1	2	3	4	5
6. Ik heb problemen om met dingen te beginnen.	1	2	3	4	5
7. Ik heb problemen om helder na te denken.	1	2	3	4	5
8. Ik heb geen zin om iets te ondernemen.	1	2	3	4	5
9. Geestelijk voel ik me uitgeput.	1	2	3	4	5
10. Als ik ergens mee bezig ben, kan ik mijn gedachten er goed bijhouden.	1	2	3	4	5